

# Terapia de Micro-Corrente



Sem medicamentos  
alívio da dor exactamente  
onde precisa

# Painmaster<sup>TM</sup>

**MCT PATCH**

CLINICAMENTE  
COMPROVADO

CONTÉM: 1 CONJUNTO DE PATCHES

The advertisement features a central image of a person's back with their hands on their head, indicating pain. Below this, four small inset images show the patch being applied to the lower back, shoulder, knee, and another knee. The background is a vibrant red, and the text is in white and yellow for high contrast.

## Perguntas frequentes e instruções

# Perguntas Frequentes

## **O que é exactamente?**

O Patch de terapia de micro-corrente proporciona o alívio da dor através da aplicação de um estímulo eléctrico constante, de baixa corrente na área do corpo a tratar. Fazendo isto, a corrente irradia a área afectada, atraindo sangue e oxigénio à área a tratar e estimulando o processo de cura do corpo.

## **É como uma unidade “TENS”?**

Não. O patch de terapia de micro-corrente (MCT) patch proporciona o alívio da dor através da aplicação de um estímulo eléctrico constante, de baixa corrente na área do corpo a tratar. Fazendo isto, a corrente irradia a área afectada, atraindo sangue e oxigénio à área a tratar e estimulando o processo de cura do corpo. A unidade TENS utiliza uma corrente eléctrica muito superior para bloquear sensações de dor.

## **Existem alguns efeitos secundários?**

Se tiver uma pele hipersensível ou se tiver conhecimento de reacções alérgicas a ligaduras ou qualquer tipo de material de penso, por favor contacte o seu Médico antes de o utilizar. Se em qualquer altura ocorrer qualquer irritabilidade ou erupção, deixe de o utilizar.

## **Posso utilizar um patch se tiver um pacemaker?**

Indivíduos com pacemakers **NUNCA DEVERÃO USAR** o patch.

## **Sentirei o seu funcionamento?**

Não. A micro-corrente gerada pelo patch é demasiado baixa para ser sentida.

## **Posso usar este patch com adesivos de administração transdérmica de fármacos?**

As pessoas que utilizam adesivos de administração transdérmica de fármacos não deverão usar o patch antes de consultar o seu Médico. Existem algumas excepções relativamente a patches de estrógeno; Deverão consultar o seu Médico.

## **Posso usar o patch se estiver grávida?**

A segurança dos patches MCT não foi estabelecida durante a gravidez. Contacte o seu Médico antes de o utilizar.

## **As crianças podem usar o patch?**

As crianças **NUNCA** deverão usar ou brincar com o patch.

## **Como é que sei se está a funcionar?**

Num dos patches existe uma pequena luz vermelha. Enquanto esta luz estiver iluminada, o patch está a funcionar.

## **Que tipo de pilha utiliza?**

O patch inclui uma fonte de alimentação que faz parte do microchip. Esta não pode ser removida ou substituída uma vez que se encontra selada dentro do dispositivo para protecção de água e outros elementos possíveis de originar avarias.

## **É à prova de água?**

Sim. O patch é completamente à prova de água, contudo, sugerimos que o remova quando tomar banho a fim de prolongar o seu tempo de vida.

## **Posso usá-lo mais do que 3 a 5 dias ?**

Sugerimos a utilização do patch por um período não superior a 3-5 dias e que então o remova a fim de evitar irritação na pele através do adesivo. Se não existirem sinais de irritação, poderá ser reaplicado

por mais 3-5 dias ou até que apareça a irritação. O patch inclui uma pequena luz indicadora vermelha. Quando esta luz se apagar, o patch deixará de funcionar.

**Foi clinicamente testado?**

O Patch de Micro-Corrente tem sido testado ao longo de 5 anos e o patch foi sujeito a um número de estudos e testes avançados. Recentemente foram estudados 269 pacientes com diferentes tipos de dores musculares, e que utilizaram o patch. O diagnóstico das dores incluíam: espasmos musculares (coluna lombar, cervical, dorsal), irritação crónica da raiz do nervo; enxaquecas derivadas da coluna cervical; artrite do quadril, joelho e ombro; e epicondilite (cotovelo de tenista). Em 186 casos (69.1%) foi registada uma melhoria significativa. 66 Pacientes (24.55%) não registaram qualquer melhoria.

**Posso usar Patches de Terapia de Micro-Corrente juntamente com medicação para as dores?**

Sim. O Patch de Terapia Micro-Corrente alivia a dor de uma forma totalmente diferente. Poderá utilizá-lo para aumentar o alívio juntamente com medicação para a dores.

**Deverá ser colocado directamente no local da dor?**

Não – Deverá cercar a área da dor, colocando os patches acima e abaixo, ou lado a lado em volta do local da dor.

**Quanto tempo irá a pilha durar?**

A pilha irá durar cerca de 500 horas. A vida útil da pilha depende da utilização individual do produto e também da condutividade da pele.

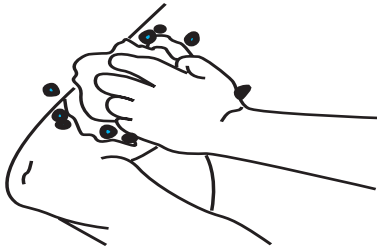
**Utilização e temperatura de armazenagem**

O Patch de terapia de micro-corrente deverá ser apenas utilizado a temperaturas entre os 10°C e os 45°C (50°F a 113°F) e com uma humidade relativa de 20% a 90%.

# Como usar

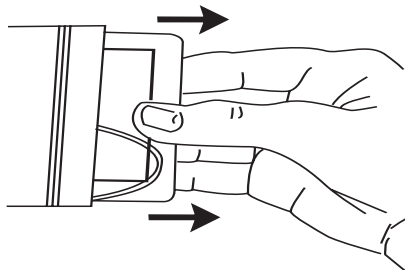
## Prepare a pele.

Corte o excesso de pêlo da área a tratar. Lave a zona com água e sabão e seque bem.



## Remoção dos Patches do invólucro (reutilizável).

Cuidadosamente abra o invólucro e remova os patches, sem danificar o fio.



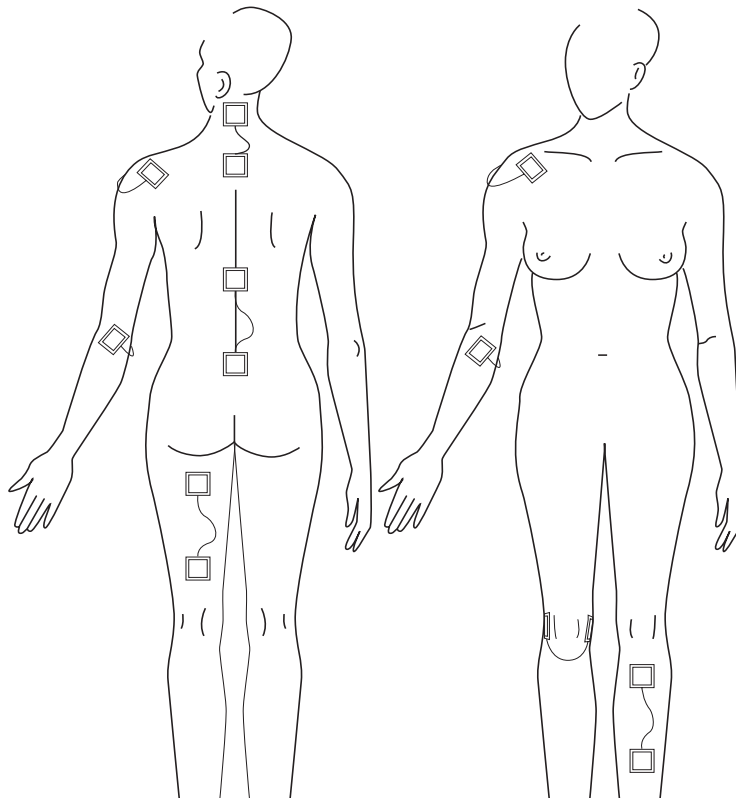
## Colocação dos Patches.

Retire o plástico de protecção dos patches e reserve para os guardar novamente após utilização dentro do invólucro reutilizável.

Os Patches deverão ser colocados de forma a que área dorida fique entre os dois patches, acima ou abaixo da área dorida ou lado a lado da mesma. Deixe o cabo ficar um pouco solto para que se possa mover comodamente. Coloque o patch e segure-o no local durante 10 segundos. A luz vermelha indica que o tratamento está a ser realizado.

## Onde colocar o Patch de Terapia de Micro-Corrente

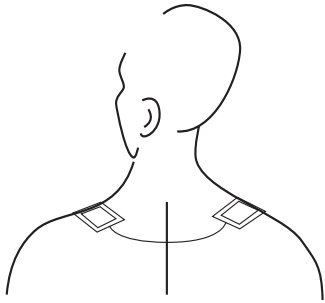
O esquema seguinte demonstra as áreas típicas onde os patches poderão ser colocados para aliviar a dor. Depois de colocar os patches em cada um dos lados da área dorida, irá fluir uma pequena quantidade de corrente eléctrica a partir do patch que inclui o indicador vermelho passando pelo centro da dor até ao outro patch.



# Colocação

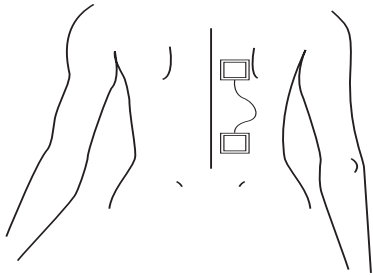
## **Tensão dolorosa no pescoço e ombros.**

Coloque os patches em ambos os lados, conforme ilustrado.



## **Dores no pescoço e na parte baixa das costas.**

Aplique os patches ao meio das costas (directamente na coluna dorsal) ou no caso de sintomas intensos em apenas um dos lados, próximo deste nos músculos adjacentes.

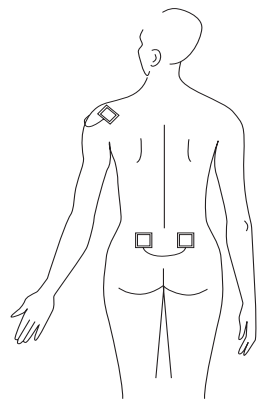


## **Sintomas de ciática.**

Posicione os patches em ambos os lados do sacro (duas covinhas visíveis) na parte baixa das costas, como ilustrado.

## **Dores no joelho ou junção do ombro.**

Posicione os patches em ambos os lados da junção conforme ilustrado.

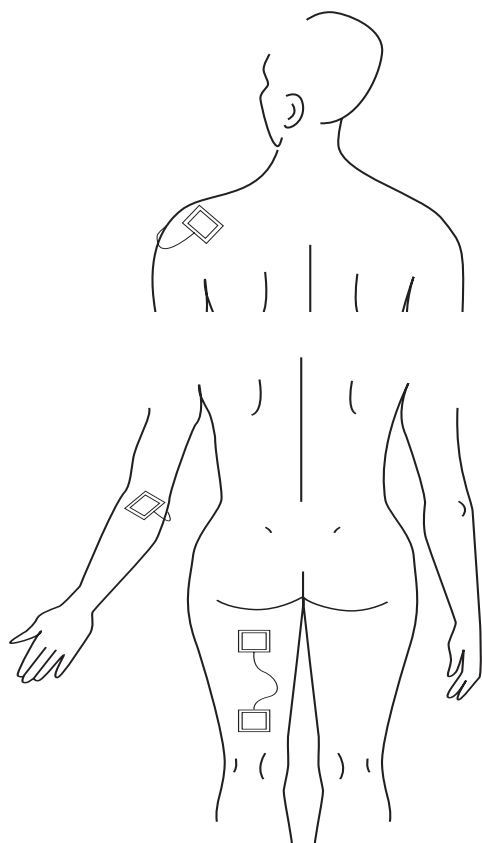


**Cotovelo de tenista.**

Coloque os patches à frente e atrás do cotovelo, conforme ilustrado.

**Tensão muscular.**

Aplique os patches em direcção vertical do membro acima e abaixo da área afectada, como demonstrado na perna da ilustração.



## Remoção do Patch de Terapia de Micro-Corrente

Remova descolando cuidadosamente cada um dos adesivos. Guarde no invólucro de plástico fornecido com o patch.

## Re-aplicação

Se os patches perderem aderência coloque uma pequena quantidade do gel fornecido nas extremidades do patch ou utilize fita adesiva por cima do patch. (O Gel pode ser usado em toda a superfície para auxiliar a adesão e conectividade). Utilize pouca quantidade de gel.

## Utilização e cuidados

Após três a cinco dias de uso contínuo, os patches poderão ser removidos por um ou dois dias. Para limpar os patches, utilize um pouco de água morna na zona do gel e deixe secar completamente.

Não esterilize ou desinfecte.

## Contra-indicações

Este produto **NÃO** deverá ser utilizado por:

- Pessoas com pacemakers.
- Pessoas que utilizam adesivos de administração transdérmica de fármacos.
- Na região do pescoço (cavidade da carótida).
- Durante a gravidez.
- Monitorização electrónica como o ECG.
- Durante procedimentos de alta frequência.
- Não coloque os patches directamente em cima de implantes metálicos – coloque noutra local perto da zona dorida.

## Considerações de Segurança

- Apenas para uso externo.
- Não deverá ser colocado sobre feridas abertas ou cicatrizes recentes, pele rasgada ou inflamada, áreas com problemas de infecção, trombose ou vasculares (i.e.varizes).
- Deverá estar longe do alcance das crianças.
- O tratamento deverá ser interrompido durante um dia, caso surja algum tipo de erupção.

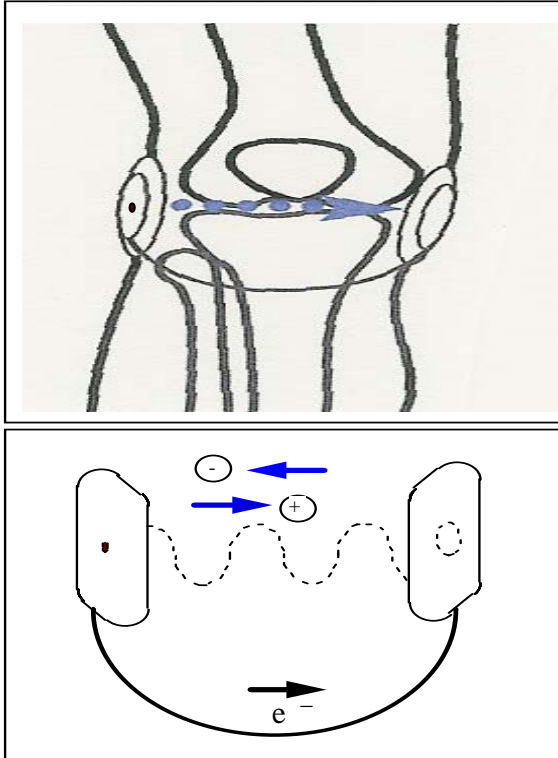
## **Reacções adversas**

Poderão ocorrer casos isolados de irritação da pele no local da colocação dos eléctrodos quando se utilizam de forma contínua a longo prazo. Deve fazer-se uma pausa no tratamento e esta condição, clinicamente conhecida por ertherma, irá geralmente passar em poucas horas ou alguns dias depois. Foram documentadas outras pequenas irritações no local do eléctrodo, com algumas pessoas hipersensíveis.

## **Destruição**

O patch não contém nenhuma substância prejudicial ao meio ambiente e poderá ser destruído de forma normal. Não queime os patches nem aplique pesos pesados pois a bateria poderá explodir.

## PRINCIPIO DE ACÇÃO



- A corrente terapêutica do Patch de Terapia de Micro-Corrente flui através da pele e origina uma alteração de carga nas células.
- A corrente flui no corpo desde o anodo (luz vermelha) ao cátodo.